

Поради щодо догляду за зубами

2-7 років

Чистіть зуби разом із дитиною двічі на день: вранці та ввечері перед сном.



Кількість зубної пасти на щітці має бути розміром з горошину.



Не ковтайте зубну пасту. Сплювуйте пасту після чищення зубів. Не полощіть ротову порожнину.



Відвідайте стоматолога принаймні один раз на рік для перевірки здоров'я ротової порожнини та отримання консультацій.